

TERGON

SWISS ERGOCHAIRS



Bedienungsanleitung

Basisfunktionen Ihres TERGON-Stuhls

1 Sitzhöhe

Den Hebel vorne rechts nach oben ziehen. Stellen Sie den Sitz so ein, dass Ihre Oberschenkel einen Winkel von etwas mehr als 90° zum Oberkörper haben (offener Sitzwinkel).



2 Rückenneigung

Den Hebel hinten rechts nach oben ziehen. Die Rückenlehne wird frei beweglich und kann in jeder Neigung festgestellt werden, indem man den Hebel nach unten einrasten lässt. Unser Tipp: Lassen Sie den Hebel in der obersten Position arretiert, damit Sie die Rückenlehne frei bewegen können (wippen). Durch Bewegung Ihres Rückens bleiben die Bandscheiben geschmeidig.



3 Gegendruck Rückenlehne

Der Gegendruck lässt sich über ein Handrad regulieren. Drehbewegung gegen den Uhrzeigersinn: der Gegendruck wird stärker.



4 Rückenhöhe

Die Rückenlehne mit beiden Händen langsam hochziehen (kein Hebel notwendig). In der obersten Position löst sich die Rasterung und die Rückenlehne geht wieder in die Grundposition. Stellen Sie die Lehne so ein, dass die grösste Wölbung in

Gürtelhöhe (Taillenhöhe) liegt.



Die Basisfunktionen sind an jedem TERGON-Stuhl einstellbar. Die Optionen sind je nach Bestellung am Stuhl vorhanden.

Basisfunktionen:

Optionen:

Optionen

A Sitztiefe

Den Hebel vorne links nach oben ziehen und gleichzeitig mit dem Rücken gegen die Rückenlehne drücken und den Sitz nach vorne schieben. Zwischen Kniekehle und vorderer Sitzkante sollten 2 Finger Platz haben. Wenn Sie aufstehen und den Hebel hochziehen, geht die Sitzfläche in die Grundposition zurück.



B Sitzneigung

Den Hebel hinten links nach oben ziehen und die Neigung der Sitzfläche durch Kippen des Beckens einstellen (dazu tief in den Stuhl hineinsetzen). Wenn der geeignete Sitzwinkel eingestellt ist, den Hebel nach unten einrasten lassen.



C Rückenwölbung

Das Handrad auf der rechten Seite der Rückenlehne stellt die Stärke der Rückenlehnenwölbung im Lendenwirbelbereich ein.



D Armlehnen „Tango/Samba/Tecno“

Für die Armlehnen „Tango/Samba/Tecno“ den Hebel unterhalb der Armlehne nach oben drücken und die Höhe der Armlehne einstellen. Die Breite der Armlehne kann durch Öffnen des Handrades unterhalb der Sitzfläche verändert werden. Ausgenommen die Armlehne „Tecno“

Armlehnen „Samba“

Bei den Armlehnen „Samba“ kann die Armauflage zusätzlich gedreht werden und ebenfalls in der Höhe und Breite verstellt werden wie die Armlehne „Tango“

Armlehne „Tecno“

Bei der Armlehne „Tecno“ kann zusätzlich die Armlehnauflage nach vorne und hinten verschoben werden, wenn der Auslöseknopf seitlich an der Armlehnauflage gedrückt wird.



Tango



Samba



Tecno



www.tergon.com

TERGON Bürostuhlhersteller GmbH
Les-Grands-Champs 60
CH-1483 Montet (Broye)
Tel.: + 41-(0)26-665 00 45
Fax: + 41-(0)26-665 00 75
welcome@tergon.ch

Bei Fragen rufen Sie uns an unter:
CH: + 41 (0)26 - 665 00 45
D: + 49 (0)89 - 699 18 98